



**Deutsche Lebens-Rettungs-  
Gesellschaft e.V.**

DLRG OV Tegernsee e.V. Postfach 1108 , 83681 Tegernsee

**Ortsverband Tegernsee e.V.**

Postfach 1108  
83681 Tegernsee

Florian.Mengele@tegernsee.dlrg.de  
www.Tegernsee.DLRG.de

## OV-Meisterschaften 2017

**Florian Mengele**

**Jugend**

**Tegernsee, 10.01.17**

Liebe Kinder und Jugendliche,  
liebe Kamerad/innen und Eltern,

auch 2017 veranstalten wir wieder eine Ortsverbandsmeisterschaft im Rettungsschwimmen. Auch dieses Jahr werden wir diese zusammen mit unseren Kameraden der DLRG OV Geretsried ausrichten.  
Die Auswertung erfolgt getrennt nach den einzelnen Ortsverbänden.

Ort: Hallenbad Geretsried, Jahnstraße 6; 82538 Geretsried

Datum: Samstag, 04. Februar 2017

Einlass: 10:30h

Start: 11:00h

Siegerehrung: Ab ca. 16:00h im Foyer

Zuschauer sind dringend erwünscht um für gute Stimmung zu sorgen und die Schwimmer zu Höchstleistungen an zu spornen.

Eintritt ist für Besucher selbstverständlich frei. Diese müssen aber Badekleidung tragen!

Für die Teilnahme ist zwingend die Mitgliedschaft in der DLRG OV Tegernsee e.V. sowie eine schriftliche Anmeldung erforderlich. Diese erhaltet Ihr auf Nachfrage bei Euren Trainern.

Für Kinder und Jugendliche sind zudem eine Einverständniserklärung, Gesundheitserklärung und eine Bestätigung der Bildrechte durch die Erziehungsberechtigten erforderlich. Bei volljährigen Teilnehmern sind die Gesundheitserklärung und die Bestätigung der Bildrechte notwendig.

Meldeschluss ist Donnerstag, der 19. Januar 2017.

Anmeldungen könnt ihr bei [Florian.Mengele@tegernsee.dlrg.de](mailto:Florian.Mengele@tegernsee.dlrg.de) oder beim Schwimmtraining bei Frank Winkler abgeben.

Wir freuen uns, wenn sich Eltern als Helfer zur Verfügung stellen und sich für Fahrgemeinschaften bereit erklären.

Um besser planen zu können bitten wir um Rückmeldung bis zum Jahreswechsel.

Wir danken herzlichst!

Wir freuen uns auf euch und einem spannenden Wettkampf.

Jugend der DLRG Tegernsee

Florian Mengele

Die DLRG ist Spitzenverband im Deutschen Sportbund (dsb),  
Mitglied im Deutschen Paritätischen Wohlfahrtsverband (DPWV), im Deutschen Spendenrat,  
in der International Life Saving Federation (ILS) und der ILS-Europe.

**Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee**

**BIC: BYLADEM1MIB**

**IBAN: DE09 7115 2570 0000 0680 15**

## Wettkampfdisziplinen der DLRG OV Tegernsee e.V.:

### AK1-8

- 25 m Hindernisschwimmen – Brustlage-
- 25 m Rückenschwimmen ohne Armtätigkeit
- 25 m Schwimmen in Bauchlage – Freistil-

### AK9/10

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

### AK11/12

- 50 m Hindernisschwimmen
- 50 m Kombiniertes Schwimmen
- 50 m Flossenschwimmen

### AK13/14

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten
- 50 m Retten mit Flossen

### AK15/16

- 100 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten
- 100 m Retten mit Flossen

### AK17/18 und Offene Altersklasse

- 200 m Hindernisschwimmen
- 50 m Retten
- 100 m Retten mit Flossen
- 100 m kombiniertes Rettungsschwimmen
- 100 m Lifesaver
- 200 m Super Lifesaver

Die Bewertung erfolgt jeweils nach Geschlechtern getrennt.

Entscheidend für die Altersklasse ist allein das Geburtsjahr.

Es müssen jeweils alle angebotenen Disziplinen geschwommen werden.

Ausnahme:

AK 17/18 und Offene Altersklasse. Hier gelten folgende Regeln:

Die Teilnehmer müssen für die Wertung mindestens drei und können maximal vier Disziplinen absolvieren. Die Disziplinen können bei der Anmeldung frei ausgewählt werden.

Die jeweils erreichten Einzelzeiten werden nach der Punkte Aufschlüsselung der DLRG (wobei die Rekordzahlen des letzten Jahres verwendet werden) bewertet und zusammengezählt. Bewertet wird nach der höchsten erreichten Punktezahl.

Wer den ersten, zweiten oder dritten Platz erreicht, qualifiziert sich für die Teilnahme an den Bezirksmeisterschaften des Bezirks Alpenland. Dort kann man sich nach demselben Prinzip für die Bayerischen-Meisterschaften qualifizieren.

## Beschreibung der Wettkampfdisziplinen:

Soweit im Folgenden nicht abweichend beschrieben gilt für alle Disziplinen das [Regelwerk Rettungssport Januar 2016](#):

### Hindernisschwimmen:

- Freistil (beliebiger Schwimmstil)
- In der Mitte der 25m-Bahn befindet sich jeweils ein ca. 70cm tiefes Hindernis, das untertaucht werden muss
- Es muss jeweils mindestens einmal vor und nach dem Hindernis aufgetaucht werden

### Kombiniertes Schwimmen

- 25m Schwimmen (Freistil)
- 25m Schwimmen in Rückenlage ohne Armtätigkeit

### Retten

- 25m Schwimmen (Freistil)
- Aufnahme einer Puppe vom Beckenboden
- 25m Schwimmen mit Halten der Puppe, so dass sich Mund und Nase der Puppe über der Wasserlinie befinden

### Kombinierte Rettungsschwimmen

- 50m Schwimmen (Freistil)
- Antauchen (ca. 17,5m) und Aufnahme einer Puppe vom Beckenboden
- 32,5m Schwimmen mit Halten der Puppe, so dass sich Mund und Nase der Puppe über der Wasserlinie befinden

### 50m Retten mit Flossen

- 25m Schwimmen mit Flossen
- Aufnahme einer Puppe vom Beckenboden
- 25m Schwimmen mit Halten der Puppe, so dass sich Mund und Nase der Puppe über der Wasserlinie befinden

### 100m Retten mit Flossen

- 50m Schwimmen mit Flossen
- Aufnahme einer Puppe vom Beckenboden
- 50m Schwimmen mit Halten der Puppe, so dass sich Mund und Nase der Puppe über der Wasserlinie befinden

### Super Livesaver

- 75 m Freistil
- Puppenaufnahme
- 25 m Schleppen einer Puppe
- Anlegen von Flossen und Gurtretter
- 50 m Flossenschwimmen mit Gurtretter
- Puppenübernahme
- 50 m Schleppen der Puppe mit Flossen und Gurtretter

**Anmeldung**

(Einverständniserklärung / Bestätigung der Bildrechte):

Ich melde mich / mein Kind verbindlich für die Meisterschaften im Rettungsschwimmen 2017 der DLRG OV Tegernsee e.V. am Samstag, den 04. Februar 2017 an:

Nachname:

Vorname:

Geschlecht (m/w):

Geburtsdatum: . .

Straße:

PLZ / Ort: ,

Datum: . .

Mit meiner Unterschrift erkläre ich mich einverstanden, dass die Ergebnisse mit Namen im Internet veröffentlicht werden. Zudem stimme ich der Verwendung von Bildmaterial durch die DLRG OV Tegernsee e.V. zu. Das Bildmaterial wird evtl. auf der Vereinshomepage, Vereins App, auf der offiziellen DLRG Facebook Seite und in der Presse eingesetzt.

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Erziehungsberechtigten: \_\_\_\_\_

Ja  Nein

Ich (als Elternteil) stelle mich als Helfer zur Verfügung: Anzahl Helfer

Ich (als Elternteil) stelle mein Kfz für Fahrgemeinschaft zur Verfügung: Anzahl Sitzplätze

Für Kraftfahrzeuge, die für Fahrgemeinschaften zur Verfügung gestellt werden, besteht eine Kfz-Zusatzversicherung ab. Voraussetzung: der Fahrer muss Halter oder Angehöriger 1. Grades sein.

Nachname:

Vorname:

Telefonnummer für Rückfragen:

**Meldeschluss ist der 19. Januar 2017**

Die Anmeldung kann (schriftlich) beim jeweiligen Trainer erfolgen oder per Telefon bei:

Florian Mengele  
+4917646672990

oder (bei Volljährigen bzw. durch den Erziehungsberechtigten) per E-Mail an

[Florian.Mengele@tegernsee.dlrg.de](mailto:Florian.Mengele@tegernsee.dlrg.de)